**МБОУ «Мохченская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза А.Г.Хатанзейского»**

**План работы школьного спортивного клуба**

**на 2021-2022учебный год**

Цели:

• Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

• Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

• Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** | | | |
| 1. | Обсудить на педагогическом совете, ученическом совете школы порядок проведения физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах,  гимнастики перед занятиями. | Начало учебного года | Администрация школы, классные руководители |
| 2. | Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Еженедельно | Классные руководители |
| 3. | Проводить физкультминутки на  уроках. | Ежедневно | Учителя-предметники |
| 4. | Проветривание классных помещений | Ежедневно | Классные руководители, учителя-предметники |
| **Спортивная работа в классах и секциях** | | | |
| 1. | Выбрать на заседании совета старшеклассников ответственных за работу секции «Спорт»  участия в школьных соревнованиях. | Заседание совета старшеклассников | ЗД по ВР, президент школы |
| 2. | Составить расписание занятий секций,  тренировок | Начало учебного года | ЗД по ВР, учитель физической культуры (тренер по совместительству) |
| 3. | Организация секций. | До 1 октября | ЗД по ВР |
| 4. | Организация «Дней здоровья». | В течение года | Администрация школы, учитель физической культуры, классные руководители |
| 5. | Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в спартакиаду школьников | В течение года | Учитель физической культуры |
| 6. | Проведение тренировок, кружков(футбол, волейбол, «Калистеника, как один из видов воркаута», «Силовая подготовка») | Ежедневно | Тренер, руководители кружков |
| 7 | Регистрация учащихся, учителей, работников школы на сайте ГТО | В течение года | Администрация школы, учитель физкультуры |
| **Внеурочная работа в школе** | | | |
| 1. | «Кросс Наций» | сентябрь | Учитель физической культуры |
| 2. | турниры по футболу | сентябрь | Учитель физической культуры |
| 3. | Турнир по пионерболу | ноябрь | Учитель физической культуры |
| 4. | турнир по баскетболу | март | Учитель физической культуры |
| 5. | «Веселые старты» среди начальных классов | В течение учебного года | учителя нач. кл., физчас |
| 6. | Лыжные гонки на кубок А. Г. Хатанзейского | февраль | Учитель физической культуры |
| 7. | Соревнования по силовой подготовке | март | Учитель физической культуры |
| 8. | прыжки в высоту | апрель | Учитель физической культуры |
| 9 | Выполнение норм ГТО | В течение года | Комиссия по приёму норм ГТО |
| 10 | закрытие зимнего спортивного сезона (эстафета) | апрель | Учитель физической культуры, классные руководители, члены ШСК |
| **Участие в районных, республиканских соревнованиях** | | | |
|  |  |  |  |
| **Агитация и пропаганда здорового образа жизни** | | | |
| 1. | Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение года | Классные руководители |
| 2. | Конкурсы рисунков:  для учащихся 1-4 классов на  тему « Мы любим спорт»,  для учащихся 1-9 классов-  «Мы за здоровый образ жизни» | В течение года | ЗД по ВР, педагог-организатор |
| 3. | Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника»,  «Отказ от вредных привычек» | В течение года | Классные руководители |
| 4. | Выпуск информационного уголка спортивной жизни в школе |  | Члены ШСК, ЗД по ВР |
| 5. | Освещение спортивной жизни школы на страничке в ВК «Тропинка школьная моя» | В течение года | ЗД по ВР, педагоги-организаторы, |
| 6. | Проведение спортивных мероприятий | Каждый месяц | Учитель физической культуры, члены ШСК, педагог-организатор |
| 7. | Оформление стенда рекордов учащихся школы | В течение года | ЗД по ВР, совет ШСК |
| **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом** | | | |
| 1. | Вопрос на классных родительских собраниях «Здоровье наших детей» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровьяу чащихся) | Конец первого полугодия | Классные руководители |
| 2. | Тематические родительские собрания  лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и  двигательный режим школьника», «Здоровый образ жизни», «Вредные привычки подростков» и т.д. | В течение года | Классные руководители |
| 3. | Консультации, беседы для родителей | В течение учебного года | Учитель физической культуры, классные руководители |
| 4. | Проведение спортивных мероприятий вместе с родителями:  «Папа,мама, я – лыжная семья» | январь | Педагог-организатор |
| **Работа по спортивно-оздоровительному направлению в каникулярное время** | | | |
| 1. | Туристические походы | Во время осенних, зимних, весенних каникул | Классные руководители |
| 2. | Проведение «Весёлых стартов» для учащихся 1-4 классов | Осень, весна | Совет ШСК |
| 3. | Поход по белой тропе для 5-9 классов | март | Совет ШСК |
| 4. | Организация детской спортивно-оздоровительной площадки | Июнь | Учитель физической культуры |
| **Организация работы по месту жительства** | | | |
| 1. | Организация спортивно-оздоровительных мероприятий | В течение учебного года | Совет ШСК |
| 2. | Помощь в организации и проведении спортивных мероприятий на базе школы | В течение учебного года | Совет ШСК |
| 3. | Помощь в организации спортивных мероприятий, организованных сельским поселением | В течение учебного года | Совет ШСК |
| **Хозяйственные мероприятия** | | | |
| 1. | Текущий косметический ремонт спортзала. | Июнь, август | Завхоз школы |
| 2. | Слежение за правильным хранением  спортинвентаря. | В течение учебного года | Учитель физической культуры |
| 3 | По возможности обновление спортивного инвентаря. | В течение учебного года | Администрация школы |
| 4 | Уборка территории спортивной площадки | Осень, весна | волонтеры, члены ШСК |
| 5 | Проложение, обкатка лыжной трассы: | Зима (по мере необходимости) | Тренер ДЮСШ,Учитель физической культуры |